

¿Sabes cómo protegerte del COVID - 19?



Cruz Roja
Colombiana



Evitar el contacto con personas que sufren infecciones respiratorias agudas, mínimo 1 metro de distancia si es posible.



Lavarse las manos de manera frecuente con agua y jabón.



Si tiene una infección respiratoria: utilice tapabocas de manera permanente. Al toser y/o estornudar, cúbrase boca y nariz con el antebrazo.



En establecimientos de salud utilice todos los Elementos de Protección Personal (EPP) según los protocolos establecidos.



En caso de presentar una infección respiratoria antes, durante o después de un viaje internacional; consulte e informe a los servicios de salud aeroportuarios.



Para quienes viajen a países con casos confirmados de COVID - 19, evitar el contacto con individuos que presenten enfermedades respiratorias (mínimo 2 metros de distancia).



Utilice tapabocas de manera continua si se encuentra en un espacio con personas que presenten síntomas de infección respiratoria.



Si presenta síntomas de afecciones respiratorias, no se automedique, diríjase al centro de salud más cercano a su domicilio.